

## Wer sind wir?

Seit fast einem Jahr treffen wir uns in Gärtringen als selbstorganisierte Männergruppe mit wechselnder Leitung und gehen diese 10 Themen, die unser Männerleben betreffen mutig an. Wir sind als Gruppe innerlich ein gutes Stück vorangekommen und fühlen uns einigermaßen reif das Gelernte an andere weiterzugeben. Wir können und wollen keine Therapie anbieten, noch machen wir „Kuschelabende“. Es geht uns darum in unserer Männlichkeit weiterzuwachsen. Bist Du interessiert deinem Männerleben nochmal einen anderen Drive zu geben?

Wir haben erlebt, es kann sich einiges an Lähmung in Beziehungen auflösen und gut werden, wenn einer seine geschlechtliche Rolle annimmt. Bist Du bereit, dich auf das **Abenteuer Mannsein einzulassen?** Wer hat Dich die Kunst, ein guter Mann zu sein, gelehrt - war es dein Vater ... oder niemand? **Wir werden ehrlich von dem berichten, wo wir unsere Kämpfe haben und was wir erreicht haben und was auch noch nicht!**

Eine regelmäßige Teilnahme ist wünschenswert – man kann sich aber auch über Email für jeden Abend einzeln anmelden.

## **AFTERWORKEVENT 2013 / 2014**

**Wir treffen uns 10 Mal direkt nach der Arbeit**  
von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr

**Veranstaltungsort: Ev. Gemeindehaus**  
Schulstraße 15, 75392 Deckenpfronn

**Kosten:** Brezel, Fleischkäse und Bier wird umgelegt  
- ein Trainings-Heft-Erwerb ist möglich für 10,- €

## Weitere Infos und Anmeldung per Email

Mattias Bitzer 07034 / 270009  
matthias.bitzer@web.de  
Siegfried Marquard 0176 510 15 797  
siegfried.marquardt2@web.de  
Hans-Peter Rösch 07034 / 285 585  
familienbauhaus@web.de

**Männlichkeit braucht einen sicheren Ort, wo sie sein darf, sonst verflüchtigt sie sich.** Jesus bot 3 Jahre lang 12 Männern eine Männergruppe an, in der sie zu echten Männer werden konnten. Danach veränderten sie die damalige Welt!

Folgende Fragen beschäftigen uns Männer.

- Was hab´ ich ´drauf?
- Bin ich ein guter Mann?
- Hab´ ich gute männliche Freunde?
- Was kann ich tun?
- Wem kann ich unter die Arme greifen?
- Wozu ist das gut, was ich tue?
- Wer ist hier der Boss?
- Was braucht mein Sohn heute?
- Wessen Sohn bin eigentlich ich?
- Wo ist mein Vater?
- Wo krieg´ ich Identität her?
- Was ist mein Job auf dieser Erde?

Wenn Dich diese Fragen beschäftigen bist Du richtig bei unseren 10 Männerabenden .... und unsere Antworten sind gut überlegt und geerdet.

## Winter-Halbjahr-Termine der Männerabende **Montags zweiwöchentlich**

07.10.2013	21.10.2013
04.11.2013	18.11.2013
02.12.2013	16.12.2013
13.01.2014	27.01.2014
10.02.2014	24.02.2014

## „WANN IST EIN MANN EIN MANN?“

# Männlich leben



## Die 10 Männerabende

mit  
Matthias Bachmann  
Matthias Bitzer  
Thomas Dongus  
Markus Popp  
Siegfried Marquard  
Matthias Neumann  
Hans-Peter Rösch  
Ingo Schneider

Männergruppe Gärtringen-Deckenpfronn

Ev. Kirchengemeinde Deckenpfronn

## Warum „Männlich leben“ Abende

Normalerweise baut der Vater dem Sohn die Brücke zur Männlichkeit. Diese Realität verschwindet zunehmend – immer mehr Frauen übernehmen die Erziehung von Jungen. Unsere Väter waren schon abwesend und die Generation nach uns weiß gar nicht mehr was Mannsein ausmacht.

**Fast alle Männer zweifeln daran, ob sie wirklich ein guter Mann sind.** Sie bekommen so viel Kritik von Frauen und feminisierten Männern wie sie nicht sein sollen, wie „Man(n)-Nicht-IST“ und haben keinerlei Inspiration mehr, was einen tollen Mann und Vater ausmacht

### **Ablauf der Männer-Abende**

**18.30 Vesper, Wasser, Bier .. ca. 4,- € pro Mann - wir legen zusammen.**

**19.00 Einführung in die Themen 1-10**  
ankommen, warm werden, berichten  
kurz und knackig das Männerthema aus eigener Erfahrung dargestellt

**20.15 Männergruppe**  
Austausch in Kleingruppen

**21.15 Praktische Übung**  
in Kontakt kommen

**21.30 Männersegen**

Manch einer denkt, er hat sein Äußerstes für Gott und diese Welt getan und muss nun feststellen, er hat das Innerste vernachlässigt.  
(Eugen Roth)

In einer Männergruppe solidarisieren sich Männer und erfahren ihr Mannsein als Auftrag Gottes an sich. Für viele Männer stellt dies nochmal einen neuen bisher unbekanntem Zugang zu Gott dar.

## Der Inhalt der 10 Männerabende

1. Abend: Montag, den 07.10.2013  
**Wann ist ein Mann ein Mann?** Grönemeyer  
klärte die Frage nicht: Was ist dran am Mann?

2. Abend: Montag, den 21.10.2013  
**Wie viel Beruf braucht ein Mann?**  
Wann soll ich eigentlich nach Hause gehen?

3. Abend: Montag, den 04.11.2013  
**Wenn Muttern mir ins Gewissen redet!**  
Abnabelung lernen

4. Abend: Montag, den 18.11.2013  
**Die Prinzessin erobern – kein leichtes Unterfangen.** (Heirate oder heirate nicht – Du wirst es jedenfalls bereuen!)

5. Abend: Montag, den 02.12.2013  
**Wie viel Sex muss sein?**  
Mengenregulierung nötig geworden?

6. Abend: Montag, den 16.12.2013  
**Was ist ein hinreichend guter Vater?**  
Realer Bevaterungsaufwand heute?

7. Abend: Montag, den 13.01.2014  
**Werde ich von einem Vaterschatten verfolgt?**  
Verso(ö)hnungsbedarf vorhanden?

8. Abend: Montag, den 27.01.2014  
**Wie geht ein Mann mit seinen Gefühlen um?**  
Selbstnachbevaterung – Nur *ich* verstehe mich!

9. Abend: Montag, den 10.02.2014  
**In der Wunde liegt die Chance!**  
Verletztheit muss kein Dauerzustand bleiben!

10. Abend: Montag, den 24.02.2014  
**Was ist ein männlicher Glaube?**  
Die männliche Seite des Evangeliums  
Männer glauben anders - Frauen auch.

## Warum Männlichkeit heute so wichtig geworden ist?

Viele Frauen haben sich emanzipiert und bringen die althergebrachte Männerwelt zu recht in's Wanken! Aber viele Männer und Frauen spüren auch dies:

**Männlichkeit ist nicht etwas, das man einfach weglassen kann – es gehört in eine funktionierende Welt.**

- **Ohne Männlichkeit** scheitern Ehen, weil sich die Frau einen Mann wünscht der initiativ und dezent führt.
- **Ohne Männlichkeit** scheitern Familien, weil es den Jungs und Mädels an Väterlichkeit und Klarheit fehlt.
- **Jungs** brauchen **Männer** in der vorschulischen und schulischen Erziehung um ein Bild von gesunder Männlichkeit entwickeln zu können, sonst denken sie, Männer seien so wie ihre PC-Rambo-Helden, die sie täglich vor der Mattscheibe bewundern.  
(GEO-Wissen-Heft Nr. 46: „Väter – Was sie so besonders macht“ 2010)

**Wie viele Frauen und Kinder klagen, dass das Herz des Familienmannes schwer erreichbar geworden ist? Männer müssen lernen wieder positiv männlich zu sein .....** und das beinhaltet durchaus Vorteile für Frauen, Jungs und Mädchen gratis nebenbei.

**Diese Welt braucht männliche Inspiration.  
Wer wagt diese mutige Reise?**